

認知症予防の集い場♪



# フラフラっとカフェ



フラフラ〜っと、気軽に寄って、お茶を飲んで、おしゃべりをしたり、うたを歌ったり・・・楽しく過ごしませんか。



毎月1回 「第4金曜日」開催

**日時**：平成28年**4月 22日（金）**

13:30~15:30 好きな時間に！

**場所**：たまプラーザ地域ケアプラザ

多目的ホール①

**参加費**：100円（お茶代）

**介護している方も大歓迎！**

\*\*\*\*\* 《お問い合わせ先》 \*\*\*\*\*

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

☎045-910-5211

