

# 大人の学び場

## 「エンディングノート」の勧め

### 生きる為の終活を実行する

エンディングノート及び終活を準備する事は、「セカンドライフをどの様に生きるか？」また、終焉をどの様に迎えるか？」が密接に繋がっています。エンディングノート作成の過程でこれらの諸課題への対策を考え、「安心して豊かに暮らせるセカンドライフ」を提案します。

開催日時 12月17日(木)  
10時～12時

講師 田畑 信二

会場 会議室2

定員 10名 参加費無料

申込み 窓口・電話 先着順

問合せ 山内地区センター

045-901-8010 青葉区あざみ野2-3-2