

平成27年7月1日発行 第15号

プラぶら通信



社会福祉法人 緑成会
 横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ
 〒225-8530
 横浜市青葉区新石川2-1-15
 たまプラーザテラス リンクプラザ4F
 TEL: 045-910-5211

社会福祉法人 緑成会

検索



声でつたえる物語
つながる人と人

夏休み企画のご紹介!



和み語り ~夏~

おりがみであそぼう

夏休み大人企画とし、暑い夏に少し涼しくなる話をお届けします! お話は「夢の女~長谷雄卿の話・橋の上の行列・菅生の滝・レスターの修道士」他 お楽しみに~

季節にちなんだ折り紙・キャラクター折り紙など、親子で新しい折り紙作りで楽しい時間をお過ごしください!

●日時 平成27年7月 30日(木)
14:30 ~ 16:00

●日時 平成27年7月20日(祝)
初心者歓迎! // 8月17日(月)
9:30~11:30

●場所 たまプラーザ地域ケアプラザ
多目的ホール

●場所 たまプラーザ地域ケアプラザ
多目的ホール

●申込み 先着 50名(無料)



●申込み 不要 地域の方どなたでも

●共催 NPO 語り手たちの会 チームよこはま

●共催 高階幹夫さん



★デコレーション・クリップアート★

- 日時 平成27年 8月 4日(火) 一回の教室は約50分です
- 場所 たまプラーザ地域ケアプラザ 多目的ルーム
- 募集 小・中学生 先着15名 (親子や、一人での参加もOKです)
 - *一回目教室 10時~ 5名
 - *二回目教室 13時~ 5名
 - *三回目教室 15時~ 5名
- 参加費 一人 300円 (手作りクッキー付き)
- 共催 あおばあーと工房



100円ショップの材料で出来ちゃう!?



7月・8月のpickup イベント!



たまプラーザ地域ケアプラザ事業から、夏向けの企画をチョイスしました!
身体を動かし、うたを歌い、暑い夏を吹き飛ばしましょう

子育てママも高齢の方もみんなで

フラダンス体験!



抱っこ紐
のままOK



日時: 7月 14日(火)

10:30 ~ 11:30

講師: 田中 佐和子さん ハワイアンカルチャーサークル hoacili

内容: 小さなお子さんと、おやこでフラダンス!
お孫さんとおばあちゃんも一緒にどうぞ!
おひとりでの参加も大歓迎です

場所: たまプラーザ地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: どなたでも参加OK

参加費: 無料 定員: 20名(先着順)

持ち物: 動きやすい服装でお越し下さい!

※フラスカートをお持ちの方はご持参ください

申し込み: お電話または、窓口でお申し込みください

小さなお子さんが遊べる
マット敷きの
スペースもあります。

どなたでも
参加できます

たんぽぽ夏 みんなで歌う会

懐かしい歌を歌って楽しく聞いて元気に
童謡、唱歌、流行歌...など歌詞カードをご用意しています
大きな声で歌えば気分爽快心もワクワク
先生の歌と演奏もお楽しみください
現在子育てをしている方もいらしてください

平成27年

7/15(水) 午後1時30分 ~ 3時30分

場所: たまプラーザ地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 歌/ 正地 伸子 先生 (メソソプラノ)

...元松原混声合唱団(晋友会)所属

伴奏/ 半澤 尚美 先生 (ピアノ)

...桐朋学園大学音楽学部ピアノ科卒業

参加費: 無料

申し込み: 不要(椅子席は、60席です)

お気軽にご参加ください!

うたごえひろば



歌謡曲をみんなで歌いましょう



日時: 平成27年 8月 5日(水)

14:00~15:30

曲目: 昭和・平成の歌謡曲

伴奏・進行: 桑原 尚子さん



場所: たまプラーザ地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費: 無料

定員: 椅子 60席

※先着順にお座りいただきますが、御身体の不自由な方等に席を譲って頂く等、ご協力をお願い致します。

お申込み: 不要



新地域・社会人応援講座

あなたの住んでいるまちをもっと好きになろう



「まっぷさあくる・たマップら」では地域の
見どころマップ を作成しました!

街の歴史や名所を紹介したウォーキング
マップで、三つのお勧めコースが紹介されて
います。ウォーキングをしながら街の歴史
をひも解いてみては?

見どころマップ を、先着50名様に
無料でお配りしますので、ご希望の方
はケアプラザまでお越し下さい!

また、マップ作りメンバーも募集して
おりますので、地域の楽しい仲間作
りに是非ご参加下さい!

ケアプラザで開催したイベントのご紹介!

◎ミャンマーの不思議を体験しよう!



民族衣装でハイ!チーズ!

これからも日本とミャンマーの友好関係が続きますように

桐蔭学園高校男子 インターアクトクラブ

桐蔭学園高校の男子 IAC (インターアクトクラブ) では、ミャンマーに小学校や幼稚園を建てるためのボランティア活動を積極的にしています。

6月7日(日)はケアプラザでボランティア活動の様子や、ミャンマーの文化・歴史をミャンマー人のキンチーさんから紹介がありました。イベント後半には、発展途上のミャンマーと日本と比べて幸福感が高いのはどちらだろうか?など一般参加した方々や、ボランティア活動をする他校の生徒たちと意見交換をして有意義な時間を過ごしました。

おやこ あそび場で 紙芝居ボランティア!

6月9日(火)“おやこ”あそび場に“おはなしポップコーン”の皆さんが来てくださり、絵本の読み聞かせや紙芝居を披露して参加した方から好評を頂きました。
つきましては7月から、第二・第四 火曜日 10:30~11:00(そうさん)に来て頂き楽しい時間を皆様と過ごしたいと思います。



おはなし
ポップコーン
の皆様!

協力医

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ協力医

青葉区医師会

有本小児科・内科 院長

ありもと ゆたか
有本 寛 先生



～季節の変わり目だからこそ、体調管理には気を付けましょう～

- 天候不順による体力の消耗で風邪をひきやすくなっている方が増えています。無理のないペースで生活するように心掛けましょう!
- この季節は毎年、お腹をこわす(感染性胃腸炎)方もふえています。いつも以上に食品の傷みに注意して、手洗い・うがい の励行や、調理器具の洗浄に気を付けましょう!



地域包括支援センター たより

～認知症サポーターって ご存知ですか？～

認知症に対する偏見や誤解を無くすと共に認知症になっても地域で安心して暮らせるように、青葉区の各地域包括支援センターでは、地域の住民の方々・企業・小中学生の皆様を対象に「認知症サポーター養成講座（認知症サポーターキャラバン事業）」を行っています。認知症サポーターってなに？と思われるかもしれませんが、実は特別な事をしていただく必要はありません。認知症サポーターとは、認知症の方やそのご家族を理解し応援していく人の事です。もしお近くの地域でサポーター養成講座が開催される際は是非足をお運び頂き、正しい理解や安心して暮らせる地域作りご協力ください。そして街で認知症かなと思われる人や家族が困っていたら声をかけて頂けたらと思います。



地域包括ケアシステムに向けて！



○平成27年度第1回目の地域ケア会議を行いました！

地域包括ケアシステムとは、高齢者が安心して住み続けられる街にするため医療や介護、様々な地域の人たちが繋がりあう仕組み作りの事です。

その中に地域の課題を発掘し、解決策を地域の方と話し合う「地域ケア会議」というものがあり、5月22日（金）JA山内にて、地域の民生委員・児童委員の皆様とエリア会議を開催しました。そこでは顔の見える関係を築きながら、誰もが住み慣れた街でいつまでも暮らせるような地域づくりに向けた取り組みを拡げています。

* 新人職員と、新任職員のご紹介 *

地域活動交流
コーディネーター
大重 好一



地域包括支援センター 社会福祉士
小久保 真理



6月1日より地域包括支援センターから、地域活動交流担当に移りました。まだ不慣れな点がございますが頑張ります！

社会福祉士として新米ですが、街で顔を見かけたら声を掛けて下さい。誠実な対応と持ちまへの行動力で頑張ります！

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

（社会福祉法人 緑成会）

〒225-0002 横浜市青葉区新石川二丁目1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4階

■電話 045-910-5211

■FAX 045-910-5231

■HP <http://ryokuseikai-yokohama.jp/>

たまプラーザ駅南口より遊歩道を渡った、リンクプラザの4階です



お知らせ



○休館日 毎月、第4月曜日

7月27日（月）・8月24日（月）

※9:00～17:00までは貸館予約
ご相談の対応を行っています。

○おやこあそび場 開放

火・木（9:30～16:30）