

寒さに負けるな!!

ウォーキング

落葉した木立の中、
早春の陽射しを浴びながら
ウォーキングを楽しみませんか。

※雨天の場合は中止になります

※コース等は裏面を
ご参照ください。
お好きなコースを選んで
いただきご参加ください。
(複数可)

Aコース

「水沢の森」を歩こう(約5km)

日時:平成28年1月26日(火)

9:30~12:00終了予定

9:00受付開始

Bコース

緑道のびのびウォーキングコース(約6km)

日時:平成28年2月17日(水)

9:30~12:00終了予定

9:00受付開始

Cコース

奈良・三輪の里山を訪ねて(約6km)

日時:平成28年2月27日(土)

9:30~12:00終了予定

9:00受付開始

お申込み方法

平成28年1月12日より電話受付(先着順)

TEL:045-978-2440

(平日8:45~17:15)

※お申し込み時にお名前、お住まいの町名、
電話番号、希望のコースをうかがいます。

持ち物・服装:飲み物、タオル、歩きやすい靴、
温度調整しやすい服装

参加費:無料

募集定員:各コース約50名

寒さに負けるな!!

ウォーキング

Aコース

集合場所

美しが丘公園 ログハウス前 (青葉区美しが丘2-22)

解散場所

山内公園 (青葉区美しが丘4-11)

美しが丘公園～菅生緑地～水沢の森～山内公園

Bコース

集合場所

センター南駅 (市営地下鉄)

解散場所

仲町台駅 (市営地下鉄)

センター南駅～鴨池公園～せせらぎ公園・古民家～仲町台駅

Cコース

集合場所

奈良山公園 (青葉区奈良1-4-1)

解散場所

鴨志田公園 (青葉区鴨志田538-1)

奈良山公園～廣慶寺～寺家ふるさと村～鴨志田公園

お問い合わせ先

青葉区役所福祉保健課運営企画係 045-978-2433

青葉区役所福祉保健課健康づくり係 045-978-2440